



---

# GOVT. M. H. COLLEGE OF HOME SCIENCE AND SCIENCE FOR WOMEN, JABALPUR, MP

---

Department of Resource Management

## INTERDISCIPLINARY INTERACTIONS





# Wellness Programme in collaboration with Department of Chemistry

Dated - 24/06/2024-29/06/2024

## One week wellness program



One week wellness program on  
*“Yoga for self and society”*  
From 24 June to 29 June, 2024  
Resource Person  
Dr Rashmi Saxena  
Retd. Professor, Chemist  
Organized by  
Department of Chemistry  
&  
Department of Resource Management



## Yoga for self and Society



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G

Shaskar  
/2024

## NEWS BRIEF

### और मन को स्वस्थ रखने किया योग

होमसाइंस कॉलेज में स्वास्थ्य के दृष्टिकोण से  
का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बताया गया  
शारीर स्वस्थ मन के साथ ही पूर्ण स्वस्थ माना जाता  
है। तन-मन सूक्ष्म व्यायाम, ध्यान, प्राणायाम ये सभी तन-मन  
स्वस्थ रखने के तरीके हैं। कार्यक्रम का प्रारंभ डॉ. नंदिता  
सरकार के मार्गदर्शन में हुआ। इस अवसर पर समन्वयक डॉ. शुभा  
सिन्हा, सचिव डॉ. मंजू गुप्ता, गुणवंत सिंह आदि की उपस्थिति रही। पी-2

वार 25 जून 2024

देशबन्धु

## ध्यान है जीवन के

होमसाइंस कॉलेज में वेलनेस  
हुआ। कार्यक्रम में स्वास्थ्य के  
दृष्टिकोण से वेलनेस कार्यक्रम का  
आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बताया गया  
शारीर स्वस्थ मन के साथ ही पूर्ण स्वस्थ माना जाता  
है। तन-मन सूक्ष्म व्यायाम, ध्यान, प्राणायाम ये सभी तन-मन  
स्वस्थ रखने के तरीके हैं। कार्यक्रम का प्रारंभ डॉ. नंदिता  
सरकार के मार्गदर्शन में हुआ। इस अवसर पर समन्वयक डॉ. शुभा  
सिन्हा, सचिव डॉ. मंजू गुप्ता, गुणवंत सिंह आदि की उपस्थिति रही। पी-2



तईदुनिया

जबलपुर, मंगलवार, 25 जून, 2024

## तनावयुक्त जीवन शैली में मन को शांतचित करने ध्यान प्राणायाम करें

होमसाइंस कॉलेज में  
वेलनेस कार्यक्रम का  
आयोजन

होमसाइंस कॉलेज में स्वास्थ्य के दृष्टिकोण से वेलनेस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बताया गया शारीर स्वस्थ मन के साथ ही पूर्ण स्वस्थ माना जाता है। तन-मन सूक्ष्म व्यायाम, ध्यान, प्राणायाम ये सभी तन-मन स्वस्थ रखने के तरीके हैं। कार्यक्रम का प्रारंभ डॉ. नंदिता सरकार के मार्गदर्शन में हुआ। इस अवसर पर समन्वयक डॉ. शुभा सिन्हा, सचिव डॉ. मंजू गुप्ता, गुणवंत सिंह आदि की उपस्थिति रही। पी-2



सक्रियता के साथ तनावयुक्त जीवन शैली में मन को शांतचित करने के लिये ध्यान प्राणायाम करना चाहिए। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य डा. नंदिता सरकार के मार्गदर्शन में किया। डॉ. शुभा सिन्हा ने कार्यक्रम को संचालन किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. मंजू गुप्ता ने किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. मंजू गुप्ता ने किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. मंजू गुप्ता ने किया।

## योग और ध्यान हैं जीवन के आधार



जबलपुर plus रिपोर्टर

गवर्नमेंट होमसाइंस कॉलेज में वेलनेस प्रोग्राम का शुभारंभ सोमवार को हुआ। कार्यक्रम में स्वास्थ्य के शारीरिक और मानसिक आयामों पर दृष्टिकोण करते हुए एक्सपर्ट द्वारा ट्रेनिंग दी जाएगी। वक्ताओं ने कहा कि योग आसन सूक्ष्म व्यायाम, ध्यान और प्राणायाम, यह सभी तन-मन को स्वस्थ रखने के तरीके हैं। शिविर में एक सप्ताह तक प्रशिक्षक डॉ. रश्मि सक्सेना द्वारा प्रशिक्षण दिया जाएगा। उद्घाटन अवसर पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, समन्वयक डॉ. शुभा सिन्हा, संयोजक डॉ. ज्योति जैन, सचिव डॉ. मंजू गुप्ता, क्रीड़ा अधिकारी गुणवंत सिंह मौजूद थे।

Patrika 25/6/2024

# Awareness Programme in collaboration with NSS

## Programme on Constitution Day

Dated - 26/11/2024



# Career Counselling Programme in collaboration with Vivechna IAS

Dated - 21/11/2024



# Workshop for future generation - Oxygen Corner with collaboration of Department of Chemistry

Dated - 29/06/2024

Name of the activity	Name of the Scheme	Year of activity	Number of students participated	Number of Beneficiary
Oxygen Corner In Laboratories	Save Environment by Green Initiative	30/06/2024	36	36



**Program**  
 Dr. N. K. Singh  
 Head, Department of Chemistry  
 Government College of Education, Meerut

**Speakers**  
 Dr. N. K. Singh  
 Head, Department of Chemistry  
 Government College of Education, Meerut

**Organizing Team**  
 Dr. Suresh Kumar  
 Head, Department of Chemistry  
 Government College of Education, Meerut

**Green Initiative - Workshop for future Generation - Oxygen Corner in Laboratories**  
 29 June, 2024 11:30 AM

Organized by  
 Department of Chemistry, Government College of Education, Meerut





# Workshop on 5R's of Waste Management with collaboration of Department of Chemistry

Dated - 07/02/2023

Name of the activity	Name of the Scheme	Year of activity	Number of students participated	Number of Beneficiary
Workshop on 3RS of Waste Management	Reuse, Refuse, Reduce, Repurpose & Recycle	07/02/2023 - 14/02/2023	153	153




**Chief Patron**  
Dr Smt Leela Bhalavi  
Additional Director,  
Jabalpur Division Department  
of Higher Education, Govt. of  
M.P.

**Patron**  
Dr. Nandita Sarkar  
Principal,  
Govt. M H College of Home  
Science and Science for Women  
(Auto.), Jabalpur

**Convener**  
Dr. Kalpana Gupta  
HOD, Department of Chemistry

**IQAC Coordinator**  
Dr. B K Singh  
Professor,  
Department of Chemistry



**#IUPAC #GWB2023 Theme-Breaking barriers in Science**

Awareness Program on save environment by green initiatives  
**Workshop on 5R's of Waste Management**  
**Refuse, Reduce, Reuse, Repurpose & Recycle**

Organized by  
**Department of Chemistry in collaboration with**

Day	Department	Coordinator	Date
1	Resource Management	Dr Jyoti Jain	7/2/23
2	Food and Nutrition	Dr Smita Pathak	8/2/23
3	Botany	Dr Geeta Choubey	9/2/23
4	Zoology	Dr Sadhana Kesharwani	10/2/23
5	Human Development	Dr Abha Tiwari	11/2/23
6	Mathematics	Dr Nidhi Choubey	13/2/23
7	Clothing and Textile	Dr Bhavana Sharma	14/2/23

Under the aegis of IQAC  
Govt. M H College of Home Science and Science for Women (Auto.), Jabalpur (M.P.)



**Organizing Team**  
Dr. Kiran Singh  
Dr. Archana Khare  
Smt Madhumati Jain  
Miss. Nalini Misra  
Dr. Mridula Dubey  
Smt. Shubha Sinha  
Dr. Manju Gupta  
Dr. Leena Rai

**Incharge**  
Dr. Mamta Singhai  
Dr. Nisha Singh  
Smt. Swati Tiwari

**EVENT  
SCHEDULE**

Date: 7-14 February 2023 Time 2:00 PM  
Venue: ROOM NO 118  
Talk, Demo, Exhibition, Quiz, Best Out of Waste, Oath

**HOSTED BY  
PG STUDENTS**



Day 1 workshop on plastic waste management

### वेस्ट मैटेरियल का रीयूज, सीखा प्लांट होल्डर बनाना

जबलपुर, देशकर्म। मिगल पुन पर्यावरण पर एक और वेस्ट मैटेरियल से डेकोरेटिव आइटम बनाने के तरीके स्टूडेंट्स ने जाने। ट्रेनिंग के दौरान जहाँ स्टूडेंट्स ने रीयूज, रिपयूज और रीसाइकल को ट्रेनिंग पॉइंट, डिवाइडर बन बनाना सीखा, वहीं पर्यावरण बनने की प्रक्रिया और उसके वैश्वीकरण के तकनीकी पहलुओं से स्पर्श हुए। वेस्ट मैटेरियल का रीयूज ही सुरुवात साजसों को शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में बताया गया। आयोजन रामानंद विद्यालय तथा संसाधन प्रबंध विभाग के संयुक्त तत्वावधान में हुआ।

पंच सिद्धांतों पर फोकस-कार्यक्रम पर्यावरण वेस्ट मैटेरियल के प्रबंध सिद्धांतों पर फोकस रहा। विभागाध्यक्ष डॉ. कल्पना गुप्ता एवं डॉ. यमना



सिंधी, सबसे पहले वे पर्यावरण बोर्ड और पंच सिद्धांतों को जानकारी दी। विभागाध्यक्ष डॉ. ज्योति शर्मा ने फ्लोर, सैलोज, प्लास्टिक पेंट, स्टूडेंट्स बोर्ड्स, बॉल ट्रेनिंग पॉइंट होल्डर बनाने सिखाया। इस मौके पर प्रवर्तक डॉ. निरंजन साहू, डॉ. अर्चना शर्मा, डॉ. किरण सिंह, मधुमति जैन, नीतिका मिश्रा, सुधा सिन्हा, डॉ. निरंजिता शर्मा भी मौजूद थीं।

### city event शासकीय होमसाइंस कॉलेज का आयोजन

### वेस्ट मैटेरियल से बनाए प्लांट होल्डर

पत्रिका **plastic रिफैक्टर**

जबलपुर, मिगल पुन पर्यावरण पर एक और वेस्ट मैटेरियल से डेकोरेटिव आइटम बनाने के तरीके स्टूडेंट्स ने जाने। ट्रेनिंग के दौरान जहाँ स्टूडेंट्स ने रीयूज, रिपयूज और रीसाइकल को ट्रेनिंग पॉइंट, डिवाइडर बन बनाना सीखा, वहीं पर्यावरण बनने की प्रक्रिया और उसके वैश्वीकरण के तकनीकी पहलुओं से स्पर्श हुए। वेस्ट मैटेरियल का रीयूज ही सुरुवात



कार्यक्रम को सफल होमसाइंस कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में बताया गया। आयोजन रामानंद विद्यालय तथा संसाधन प्रबंध विभाग के संयुक्त तत्वावधान में हुआ।

पंच सिद्धांतों पर फोकस-कार्यक्रम पर्यावरण वेस्ट मैटेरियल के प्रबंध सिद्धांतों पर फोकस रहा। विभागाध्यक्ष डॉ. कल्पना गुप्ता एवं डॉ. यमना

सिंधी, सबसे पहले वे पर्यावरण बोर्ड और पंच सिद्धांतों को जानकारी दी। विभागाध्यक्ष डॉ. ज्योति शर्मा ने फ्लोर, सैलोज, प्लास्टिक पेंट, स्टूडेंट्स बोर्ड्स, बॉल ट्रेनिंग पॉइंट होल्डर बनाने सिखाया। इस मौके पर प्रवर्तक डॉ. निरंजन साहू, डॉ. अर्चना शर्मा, डॉ. किरण सिंह, मधुमति जैन, नीतिका मिश्रा, सुधा सिन्हा, डॉ. निरंजिता शर्मा भी मौजूद थीं।

# Earn While you Learn Deepotsav Programme with Swami Vivekanand and Department of Food and Nutrition

Dated - 19/10/2024

आयोजन शा.मो.ह.महाविद्यालय में दीपोत्सव मेले का आयोजन

## छात्राओं ने लगाए मेहंदी, श्रृंगार सामग्री के स्टॉल

सलपुर। शासकीय मोहनलाल गोविंद दस गृह विज्ञान एवं मान महिला महाविद्यालय में श्रृंगार सामग्री को बढ़ावा के उद्देश्य से आहार एवं गण विभाग तथा स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन कक्षा के संयुक्त तत्वाधान में 'दिपोत्सव 2024' मेले का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने अनेक प्रकार के स्टॉल जैसे मेहंदी, सजावट समान एवं स्वयं के द्वारा बनाई अनेक वस्तुएं आदि की प्रदर्शनी की। उक्त गतिविधि के अंतर्गत से छात्राओं ने न केवल प्रदर्शनी को समझा बल्कि स्वयं



का रोजगार किस प्रकार छोटे स्तर पर भी लगाया जा सकता है इसकी जानकारी प्राप्त की। मेले में 45 स्टॉल लगाए गए। बड़ी संख्या में छात्राओं ने लिया भाग महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार ने बताया कि कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्राओं ने भाग लिया। स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉक्टर ज्योति

जैन एवं आहार एवं गण विभाग की विभागाध्यक्ष डॉक्टर स्मिता पाठक मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। इस अवसर पर विभाग के सदस्यों डॉ. गीता चौबे, श्रीमती अपूर्वा रानी, डॉ. मनीष आर्य, डॉ. रीना श्रीमती विभा श्रीपाल, श्री रश्मि सिंगरौरे, सुश्री कैनवस तथा सुश्री महिमा देवी ने सक्रिय भूमिका निभाई।

