

*Chemistry* NSS



**Govt M H College of Home Science &  
Science Jabalpur**

**Syllabus**

**Under Graduate**

**BSc Part I, BSc Part II, BSc Part III**

**Academic Session 2023-2024**

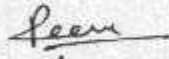
Govt. M H College of Home Science & Science for Women, Jabalpur  
Recommended by Central Board of Studies and approved by Governor of MP  
Syllabus: Academic Session 2023-2024


**SCHEME OF MARKS DISTRIBUTION**

Semester	CCE	Theory	MIN Marks	Practical	MIN Marks	Grand Total
BSc Part I	30	70	35	100	35	200
BSc Part II	30	70	35	100	35	200
BSc Part III	30	70	35	100	35	200

Signature of BOS Members

  
Dr. DEVANSHU  
GOUTAM



  
Anand Sen

  
Pawati

***Syllabus***

***BSc Part I***

***Academic Session 2023-2024***

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023-2024

भाग अ - परिचय			
प्रोग्राम : सर्टिफिकेट/डिप्लोमा/डिग्री पाठ्यक्रम	कक्षा : प्रथम वर्ष	वर्ष : 2021	सत्र : 2021-22
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	स.से.यो. : 101	
2	विषय शीर्षक	राष्ट्रीय सेवा योजना की संकल्पना	
3	विषय का प्रकार	ऐच्छिक/वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस कोर्स का अध्ययन करने के लिए, विद्यार्थी के पास 12 वीं परीक्षा, किररी भी विषय/संकाय में उत्तीर्ण होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक होगा जो सभी के लिए ओपन रहेगा।	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य :-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• पाठ्यक्रम का उद्देश्य स्वैच्छिक समाज सेवा के माध्यम से युवाओं के व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है। यह विकास विद्यार्थी को भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता को समझने और देश के बेहतर ज्ञान के माध्यम से स्वयं को गौरवान्ति करने में मदद करेगा।</li> <li>• समाज को समझना और समाज से पारस्परिक संबंध स्थापित करना।</li> <li>• समाज की जरूरतों और समस्याओं को पहचान कर समस्या-समाधान का समुचित उपाय करना।</li> <li>• विद्यार्थी में आपात स्थितियों और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने की क्षमता विकसित करना।</li> <li>• राष्ट्रीय एकता और सामाजिक सद्भाव का विकास करना।</li> <li>• व्यक्तिगत और सामुदायिक समस्याओं के व्यावहारिक समाधान खोजने के समुचित उपाय करना।</li> </ul> <p>अध्ययन के परिणाम :- पाठ्यक्रम के अध्ययन से न केवल विद्यार्थी के कौशल में विकास होगा। बल्कि विद्यार्थी का सर्वांगीण विकास होगा।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• पाठ्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थी सामुदायिक समस्याओं और उनके समाधान के महत्व को समझेंगे। तत्पश्चात सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, तथा अन्य युवा एवं सामाजिक गतिविधियों के उपक्रमों में रोजगार हेतु मददगार होंगे।</li> <li>• पाठ्यक्रम के अध्ययन से विद्यार्थी को समुदाय के बारे में बुनियादी जानकारी प्राप्त होगी। जो आपदा प्रबंधन क्षेत्रों में बहुत मददगार साबित होगी।</li> <li>• विद्यार्थी सोशल कम्युनिटी कोर्स में भी जा सकते हैं एवं विभिन्न सामाजिक संगठनों से संबंधित विभागों में अवसर प्राप्त कर सकते हैं।</li> </ul>	
6	क्रेडिट मूल्य	सैद्धांतिक - 04	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 25+75	मिनीमम अंक : 33

Signature of BOS Members

*Dr. DEVIKSHU  
GOTAM*

*Seen*

*Prof. Pradeep Singh  
Rawat*

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023- 2024**

भाग ब - व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री		
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में) : प्रति सप्ताह 02 घंटे क्रेडिट - 04 (कुल व्याख्यान : 60 घंटे)		
इकाई	विषय	व्याख्यानों की संख्या
इकाई-1	राष्ट्रीय सेवा योजना का परिचय एवं आधारभूत अवधारणा :- <ul style="list-style-type: none"> <li>• इतिहास एवं दर्शन।</li> <li>• लक्ष्य एवं संदेश्य।</li> <li>• प्रतीक चिन्ह, रासेयो बैज, रासेयो ध्वज।</li> <li>• रासेयो गीत-लक्ष्य गीत, सादभावना गीत, राष्ट्रीय युवा गीत।</li> </ul>	16 घण्टे
इकाई-2	राष्ट्रीय सेवा योजना संगठन, नियमित गतिविधियाँ एवं कार्यक्रम :- <ul style="list-style-type: none"> <li>• राष्ट्रीय सेवा योजना की संगठन संरचना।</li> <li>• नियमित गतिविधियों की संकल्पना।</li> <li>• ग्राम/बस्तियों को गोद लेने का आधार।</li> <li>• सर्वे करने की कार्य पद्धति।</li> <li>• राष्ट्रीय सेवा योजना गतिविधियों का कैलेंडर।</li> <li>• राष्ट्रीय सेवा योजना कार्य ज्ञायरी का रख रखाव।</li> </ul>	15 घण्टे
इकाई-3	दिवा शिविर, विशेष शिविर तथा व्यक्तित्व विकास :- <ul style="list-style-type: none"> <li>• दिवाशिविर के विविध आयाम।</li> <li>• संस्था स्तर विशेष शिविर।</li> <li>• अन्य परिवर्तित शिविर यथा-जिला स्तर शिविर, विश्वविद्यालय स्तर शिविर, राज्य स्तर नेतृत्व प्रशिक्षण शिविर।</li> <li>• राष्ट्रीय एकता शिविर, साहसिक गतिविधि शिविर, पूर्ण गणतंत्र दिवस परेड शिविर, गणतंत्र दिवस परेड शिविर।</li> <li>• व्यक्तित्व विकास एवं उसके विविध आयाम।</li> </ul>	15 घण्टे
इकाई-4	युवा एवं स्वयंसेवा :- <ul style="list-style-type: none"> <li>• युवा की परिभाषा, युवाओं के मुद्दे, चुनौतियों एवं अवसर।</li> <li>• सामाजिक बदलाव के प्रतिनिधि के रूप में युवा।</li> <li>• स्वयं सेवा की भारतीय परंपरा।</li> <li>• स्वयं सेवा का महत्व एवं आवश्यकता।</li> <li>• स्वयं सेवा की प्रेरणा एवं बाधाएँ।</li> </ul>	15 घण्टे

Signature of BOS Members

*[Handwritten Signature]*

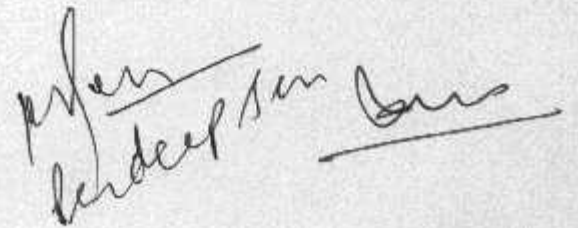
*[Handwritten Signatures]*  
*[Handwritten Signature]*  
*[Handwritten Signature]*

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023- 2024

<b>भाग स : सीखने के संसाधन</b>		
<b>पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन</b>		
सुझाए गई पाठ्य सामग्री :-		
1 राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।		
2 रासेयो संबंधी भारत सरकार का गैन्जुअल 2006।		
3 मध्याप्रदेश रासेयो संहिता।		
4 राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना - प्रो. डॉ. संकाय चकन, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।		
सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री :-		
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a>		
<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a>		
<a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>		
<b>भाग द : आकलन और मूल्यांकन (सिद्धांत)</b>		
अधिकतम अंक :		100
सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई) :		25
विश्वविद्यालय परीक्षा (यू.ई.) :		75
समय : 02.00 घंटे		
आंतरिक मूल्यांकन :	कक्षा परीक्षण	15
सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई)	असाइनमेंट/प्रस्तुति	10
	कुल	25
बाहरी मूल्यांकन : विश्वविद्यालय परीक्षा	खंड (अ) : तीन अति लघु उत्तरीय प्रश्न (50 शब्द प्रत्येक)	03 x 03 = 09
	खंड (ब) : चार लघु उत्तरीय प्रश्न (200 शब्द प्रत्येक)	04 x 09 = 36
	खंड (स) : दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक 500 शब्द)	02 x 15 = 30
	कुल	75



Laem



Signature of BOS Members

Ravati

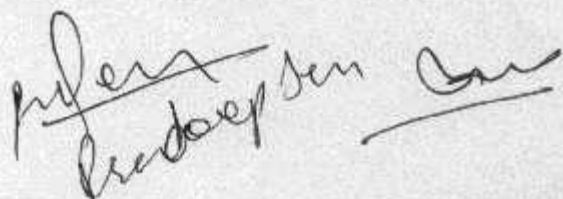
**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

<b>Part A : Introduction</b>			
<b>Program :-</b> Certificate/Diploma/Degree Course	<b>Class: I Year</b>	<b>Year : 2021</b>	<b>Session : 2021-2022</b>
<b>Subject : National Service Scheme (NSS)</b>			
1	<b>Course Code</b>	NSS : 101	
2	<b>Course Title</b>	Concept of National Service Scheme	
3	<b>Course Type</b>	Elective	
4	<b>Pre-requisite (If any)</b>	To study this course, a student must have passed 12 <sup>th</sup> class with any subject. The course can be opted as an elective and it is open for all.	
5	<b>Course Learning outcomes (CLO)</b>	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Main Objective of syllabus is developing the personality and character of the students youth through voluntary community service. It will also help them understand the rich cultural diversity of India and have pride through a better knowledge of the Country.</li> <li>2. Understand the community in which they work and their relation.</li> <li>3. Identify the needs and problems of the community and involve them in problem-solving.</li> <li>4. Develop capacity to meet emergencies and natural disasters.</li> <li>5. Practice national integration and social harmony and.</li> <li>6. Utilize their knowledge in finding practical solutions to individual and community problems.</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation. The end of the paper, a student should be able to :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Understand the importance of having community problems and their solution. It might help in job opportunity in some Government approved NGOs, and Ministry of Youth affairs and Sports.</li> <li>2. The students can carry out basic information about Community, which in turn and be of great help in disaster management fields.</li> <li>3. Students can also go for Social Community Courses, opening opportunities in different social activity related department</li> </ol>	
6	<b>Credit Value</b>	Theory - 04	
7	<b>Total Marks</b>	Max. Marks: 25+75	Min. Passing Marks : 33

Signature of BOS Members



*Seema*



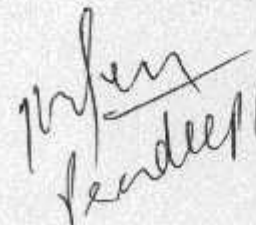
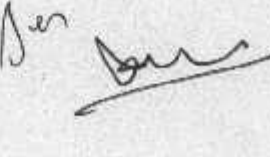
*Parvati*

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023- 2024

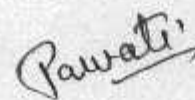
<b>Part B : Content of the Course</b>		
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week		
Total Lectures : 60 hours		
<b>Unit</b>	<b>Topics</b>	<b>Number of Lectures</b>
<b>I</b>	<b>Introduction and Basic Concepts of NSS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• History and Philosophy.</li> <li>• Aims and Objectives .</li> <li>• Emblem sign, NSS badge, NSS flag.</li> <li>• NSS Songs: Lakshya Geet, Sadbhawna Geet, Rastriye yuva Geet.</li> </ul> Key Words:- Concept of NSS.	<b>15 Hours</b>
<b>II</b>	<b>Organization of NSS, Regular Activities and Programmes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organization structure of nss.</li> <li>• Concept of regular activities.</li> <li>• Basis of adoption of village/slums.</li> <li>• Methodology of conducting survey.</li> <li>• Calander of nss activities.</li> <li>• Maintenance of nss work diary.</li> </ul> Key Words:- Regular Activities.	<b>15 Hours</b>
<b>III</b>	<b>Day camp, Special camp and Personality development:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Various demension of day camp.</li> <li>• Special camp at college/unit level.</li> <li>• Other Camps: District level camp, University level camp, State level Leadership training camp.</li> <li>• NIC camp, Sahshik activity camp, Pre - RDC, RDC camp.</li> </ul> Key Words:- Youth Camping.	<b>15 Hours</b>
<b>IV</b>	<b>Youth and Volunteerism:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition , Issues, challenges and opportunities for Youth.</li> <li>• Youth as an agent of social change.</li> <li>• Indian tradition of volunteerism.</li> <li>• Needs and importance of volunteerism.</li> <li>• Motivation and constraints of volunteerism.</li> </ul> Key Words:- Youth volunteerism.	<b>15 Hours</b>



Rh  
Seen

Signature of BOS Members





**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

<b>Part C : Learning Resources</b>		
Text Books, Reference Books, Other resources		
<b>Suggested Reading Materials :</b>		
1. National Service Scheme Manual, Government of India. 2. Training Programme on National Programme scheme, TISS. 3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS. 4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans. 5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS. 6. Social Problems in India, Ram Ahuja.		
<b>Suggested equivalent online courses :</b>		
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a> <a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a> <a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>		
<b>Part D : Assessment and Evaluation (Theory)</b>		
<b>Maximum Marks :</b>		100
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :		25
University Exam (UE) :		75
<b>Time : 02.00 Hours</b>		
<b>Internal Assessment :</b> Continuous Comprehensive Evaluation (CCE)	Class Test	15
	Assignment/Presentation	10
	<b>Total</b>	<b>25</b>
<b>External Assessment :</b> University Exam	Section (A) : Three Very Short Questions (50 Words Each)	03 x 03 = 09
	Section (B) : Four Short Questions (200 Words Each)	04 x 09 = 36
	Section (C) : Two Long Questions (500 Words Each)	02 x 15 = 30
	<b>Total</b>	<b>75</b>

*[Signature]*  
04/08/23

*[Signature]*

*[Signature]*  
Randeep

*[Signature]*

*[Signature]*  
Poojati

Signature of BOS Members

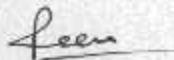
**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023-2024

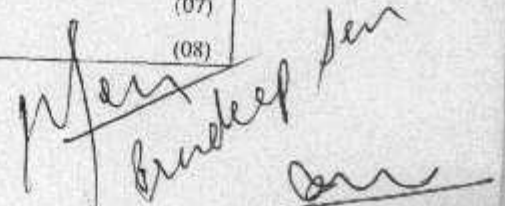

भाग अ - परिचय			
प्रोग्राम:- सर्टिफिकेट/डिप्लोमा/डिग्री पाठ्यक्रम		कक्षा : प्रथम वर्ष	वर्ष : 2021
सत्र : 2021-2022			
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	रा.से.यो. : 102	
2	विषय शीर्षक	एन.एस.एस के परियोजना उपकरण	
3	विषय का प्रकार	परियोजना/प्रायोगिक कार्य	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस कोर्स का अध्ययन करने के लिए, विद्यार्थी के पास 12 वीं परीक्षा, किसी भी विषय/संकाय में उत्तीर्ण होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक होगा जो सभी के लिए ओपन रहेगा।	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य :-</p> <p>प्रत्येक छात्र के पास स्थानीय परिस्थितियों और अवसरों के आधार पर सूची में से दो कौशल-क्षेत्रों का चयन करने का विकल्प होगा, और क्षेत्र की स्थिति के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार करेगा।</p> <p>सीखने के परिणाम :-</p> <p>एन.एस.एस के अध्ययन से विद्यार्थी में व्यावहारिक कौशल का विकास होगा, विद्यार्थी को पेपर के अंत में पाठ्य सामग्री व्यवित्तत्व विकास में सक्षम बनाएगी। एन.एस.एस के परियोजना कार्य का उद्देश्य एन.एस.एस. स्वयंसेवकों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना या सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, युवा मामले और खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसरों में उनकी मदद करना है।</p>	
6	क्रेडिट मूल्य	प्रायोगिक - 02	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 25+75	न्यूनतम अंक : 33

भाग ब - व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री	
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में) : प्रति सप्ताह 2 घंटे	
क्रेडिट - 02 (कुल व्याख्यान 30 घंटे)	
प्रायोगिक परीक्षा की योजना :-	अधिकतम अंक (25 + 75 = 100)
(A) आंतरिक मूल्यांकन :-	अधिकतम अंक - (25)
1. क्लास इंटरैक्शन।	(05)
2. प्रश्नोत्तरी।	(05)
3. संगोष्ठी।	(07)
4. असाइनमेंट	(08)

Signature of BOS Members

  
04/01/23




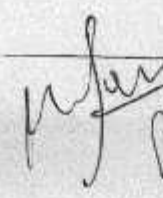
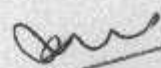
  
Bunkeep Sen  
  
Bavati

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023-2024**

(B) बाहरी आकलन :-	अधिकतम अंक - (75)
1. सोसायटी में नियमित गतिविधियों की रिपोर्ट।	(15)
2. एनएसएस स्वयंसेवीवाद पर रिपोर्ट।	(10)
3. संचार कौशल पर रिपोर्ट।	(10)
4. कैम्पिंग गतिविधि पर रिपोर्ट।	(15)
5. भ्रमण/प्रशिक्षण/सर्वेक्षण/डेटा संग्रह की रिपोर्ट।	(10)
6. मौखिक परीक्षा	(05)
7. व्यावहारिक रिकॉर्ड।	(10)
<b>व्यावहारिक/परियोजना गतिविधि की सूची :-</b>	<b>05 घण्टे</b>
संचार कौशल :- व्यक्तित्व विकास, संचार कौशल विकास, समस्या - समाधान, कुंजी शब्द:- संचार, व्यक्तित्व।	
युवा और समुदाय :- स्लम को अपनाना, स्लम का सर्वेक्षण, स्लम की सेवा, स्लम क्षेत्रों की समस्याओं की पहचान, कुंजी शब्द:- युवा, समुदाय।	<b>07 घण्टे</b>
युवा और स्वास्थ्य :- एड्स, ड्रग्स और मदक द्रव्यों का सेवन, होम नरिंग, प्राथमिक चिकित्सा, योग - स्वस्थ जीवन शैली के लिए एक उपकरण के रूप में, कुंजी शब्द:- स्वास्थ्य, योग।	<b>05 घण्टे</b>
पर्यावरणीय मुद्दे :- प्राकृतिक आपदा प्रबंधन, प्राकृतिक संसाधन प्रबंधन, वर्षा जल संचयन, वनीकरण, अपशिष्ट प्रबंधन आदि। कुंजी शब्द:- प्राकृतिक संसाधन, आपदा प्रबंधन।	<b>06 घण्टे</b>
जागरूकता कार्यक्रम :- सामाजिक कुरीतियों के प्रति जागरूकता, साइबर अपराध और सेक्युरिटी के प्रति जागरूकता, किशोर न्याय/बाल संरक्षण के प्रति जागरूकता, रक्तदान, स्वच्छता एवं पाउच पन्नी पालीथिन के प्रति जागरूकता, कोरोना वायरस जागरूकता आदि। कुंजी शब्द:- जागरूकता, परियोजना गतिविधि।	<b>07 घण्टे</b>
<b>भाग स : सीखने के संसाधन</b>	
<b>पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन</b>	
सुझाए गई पाठ्य सामग्री :-	
1. राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।	
2. रासेयो संबंधी भारत सरकार का मैनुअल 2006।	
3. मध्यप्रदेश रासेयो संहिता।	
4. राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना -- प्रो. डॉ. संकाय चक्रवर्ती, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।	
सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री :-	
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a>	
<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a>	
<a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>	

Signature of BOS Members

  
4/8/23

  
Kundlisen  
  
Ravati

**Govt. M II College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023-2024

<b>Part A :Introduction</b>			
<b>Program:- Certificate/Diploma/Degree Course</b>	<b>Class: B.Sc. 1 Year</b>	<b>Year : 2021</b>	<b>Session : 2021-2022</b>
<b>Subject : National Service Scheme (NSS)</b>			
<b>1</b>	<b>Course Code</b>	NSS : 102	
<b>2</b>	<b>Course Title</b>	Project Tools of NSS	
<b>3</b>	<b>Course Type</b>	Practical/ Project Work	
<b>4</b>	<b>Pre-requisite (If any)</b>	To study this course, a student must have passed 12 <sup>th</sup> class with any subject . The course can be opted as an elective and it is open for all.	
<b>5</b>	<b>Course Learning outcomes (CLO)</b>	<b>Course Objective :-</b> Each student will have the option to select two skill-areas out of the list based on the local conditions and opportunities, and will prepare a report based on field situation.  <b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation The end of the paper, a student should be able to :  Project work of NSS will aim to enhance the employment potential of the NSS volunteers or, alternately to help them to Job Opportunities in government approved NGOs, Ministry of Youth Affairs and Sports.	
<b>6</b>	<b>Credit Value</b>	Practical - 02	
<b>7</b>	<b>Total Marks</b>	Max. Marks: 25+75	Min. Passing Marks : 33

<b>Part B : Content of the Practical Course</b>	
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week	
Credits - 02 (Total Lectures : 30 hours)	
<b>Scheme of Practical Examination:-</b>	<b>Max. Marks (25 + 75 = 100)</b>
<b>(A) Internal Assessment :-</b>	<b>Max. Marks- 25</b>
1. Class Interaction.	(05)
2. Quiz.	(05)
3. Seminar.	(07)
4. Assignments.	(08)
<b>(B) External Assessment:-</b>	<b>Max. Marks- 75</b>
1. Report of Regular Activities in the Society.	(15)
2. Report on NSS Volunteerism.	(10)
3. Report on Communication Skills	(10)
4. Report on Camping Activity.	(15)
5. Report of Excursion/Training/Survey/ Data collection.	(10)
6. Viva - Voce	(05)
7. Practical Record.	(10)

Signature of BOS Members

*[Signature]*  
4/8/23

*[Signature]*

*[Signature]*

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

<b>List of Practical / Project Activity:-</b> <b>Communication Skill:</b> – Personality development, Communications skill development, Problem - Solving. <b>Key Words-</b> Communication skill project activity.	05 Hours
<b>Youth and Community:-</b> Adoption of slum, Survey of slum, Service of slum, Identification of problems of slum areas. <b>Key Words-</b> Youth community project activity.	07 Hours
<b>Youth and Health:-</b> AIDS, Drugs and substance abuse, Home nursing, First Aid, Yoga as a tools for healthy lifestyle etc. <b>Key Words-</b> Regular activity, project activity.	05 Hours
<b>Environmental Issues:-</b> Natural disaster management, Natural resource management, Rain water harvesting, Afforestation, Waste management etc. <b>Key Words-</b> Natural resources / Disaster management project activity.	06 Hours
<b>Awareness Programe:-</b> Peer mentoring in preventing crimes, Cyber crime and prevention, Juvenile justice, Save girls child protection, Blood donation awareness, Swacch Bharat abhiyan, Corona virus awareness etc. <b>Key Words-</b> Volunteerism awrencss project activity.	07 Hours

**Part C : Learning Resources**

**Text Books, Reference Books, Other resources**

**Suggested reading materials :**

1. National Service Scheme Manual, Government of India.
2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.
3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.
4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.
5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.
6. Social Problems in India, Ram Ahuja.

**Suggested equivalent online courses :**

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

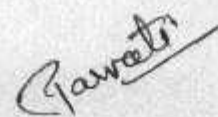


faen



DL





Signature of BOS Members

***Syllabus***

***BSc Part II***

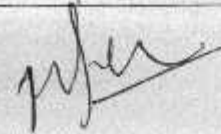

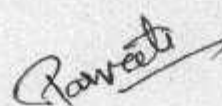
***Academic Session 2023-2024***

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

<b>Part - A Introduction</b>		
Diploma Courses	Class II year	Session: 2022-2023
<b>Subject: National Service Scheme</b>		
1.	Subject Code,	NSS 02 – NSSA1A
2.	Subject Title	Concept of National Service Scheme
3.	Subject Type	General Electives
4.	Pre-expectation (If Someone)	To study this course, a student must have passed Certificate Course and This Course can be opted as an elective and it is open for all.
5.	Curriculum Learning Outcomes (CLO)	<p><b>Objective of the course:-</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The objective of the course is to develop the personality and character of the youth through voluntary social service. This development will help the student to understand the rich cultural diversity of India and make himself proud through better knowledge of the country.</li> <li>• Understanding of the society and establishing a reciprocal relationship with the society.</li> <li>• Recognizing the needs and problems of the society and taking appropriate problem-solving measures.</li> <li>• To develop the ability of the student to deal with emergencies and natural calamities.</li> <li>• To develop national integration and social harmony.</li> <li>• To take appropriate measures to find practical solutions to individual and community problems.</li> </ul> <p><b>learning outcome:-</b> The study of the curriculum will not only develop the skills of the student but will also lead to all round development of the student.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Through the course, students will understand the importance of community problems and their solutions, then they will be helpful for employment in government approved NGOs and other youth and social activities undertakings.</li> <li>• By going through the course, the student will get basic knowledge about the community which will be very helpful in disaster management areas.</li> </ul> <p>Students can get involved in social community courses and get opportunities in various departments related to social organizations.</p>
6.	Credit Value	Theoretical -4
7.	Total Marks	Maximum Marks 30 +70 <span style="float: right;">Minimum Marks : 33</span>

Signature of BOS Members

  
4/8/23

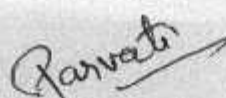
  
  


**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

Part B Practical Course Contents		
Total number of lectures (in hours per week) 2 hours per week Credits-4 (Total Lecture No. 60 Hours)		
Unit	Subject	Number of Explanations
Unit 1	Youth Development Program in India and Role of Youth Leaders National Youth Policy Youth Development Program at National Level, State Level, Volunteer Level Youth centric and youth led organizations Role and importance of youth leadership, Leadership capability and its development,	15 Hours
Unit 2	Meaning type of leader, Qualities, Traits, Role, Importance of a Good Leader Social, psychological factors affecting the youth Life Skills – Self-awareness, Empathy, Effective Communication, Decision Making Role of Music and Art in Youth Development	15 Hours
Unit 3	Basic Features of the Indian Constitution consumer protection act right to Information Child Protection Act, Problems of Aging; Problems and Protection of Interests	15 Hours
Unit 4	Side effects of modern lifestyle and their countermeasures Diet, exercise, sleep in Indian lifestyle Collection, Utilization and Camp Management of Raseo Camps Biography of Swami Vivekananda (Ideal character of Rasayo)	15 Hours

Signature of BOS Members

 Seen

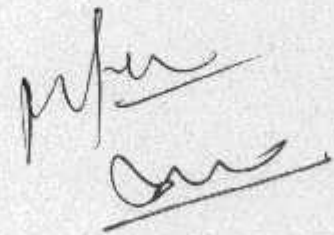


**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023– 2024**

Part C: Learning Resources		
Text Books, Reference Books, Other Resources		
Suggested course material:-		
Suggested equivalent online course material:-		
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a>		
<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a>		
<a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>		
Part D : Assessment and Evaluation (Theory)		
Maximum Marks :		100
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :		30
University Examination (UE)		70
Timings : 03:00 Hours		
Internal Assessment:	Class Test	
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE)	Assignment/Submission	
	Total	30
External Assessment: university exam	Section (A) : Objective Type Questions	
	Section (B) : Short Answer Type Questions	
	Section (C) : Long Answer Type Questions	
	Total	70



*Seen*



*Ravati*

Signature of BOS Members

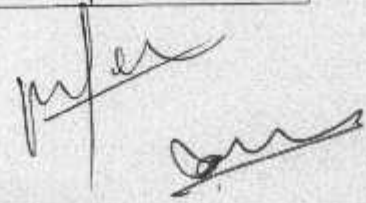
**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

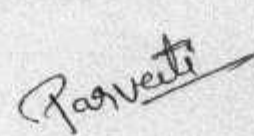
भाग अ-परिचय		
डिप्लोमा पाठ्यक्रम	कक्षा-द्वितीय वर्ष	सत्र: 2022-2023
विषय: राष्ट्रीय सेवा योजना		
1.	विषय कोड	रा.से.यो. : O2 NSSA1G
2.	विषय शीर्षक	राष्ट्रीय सेवा योजना की संकल्पना
3.	विषय का प्रकार	सामान्य ऐच्छिक
4.	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस पाठ्यक्रम के लिये विद्यार्थियों का सर्टिफिकेट कोर्स उत्तीर्ण होना चाहिए। इस पाठ्यक्रम को वैकल्पिक रूप से लिया जा सकता है और यह सभी के लिये खुला है।
5.	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम(सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य:-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• पाठ्यक्रम का उद्देश्य स्वैच्छिक समाज सेवा के माध्यम से युवाओं के व्यक्तिव और चरित्र का विकास करना है। यह विकास विद्यार्थी को भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता को समझने और देश के बेहतर ज्ञान के माध्यम से स्वयं को गौरवान्वित करने में मदद करेगा।</li> <li>• समाज का समझना और समाज से पारस्परिक संबंध स्थापित करना।</li> <li>• समाज की जरूरतों और समस्याओं को पहचान कर समस्या-समाधान का समुचित उपाय करना।</li> <li>• विद्यार्थी में आपात स्थितियों और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने की क्षमता विकसित करना।</li> <li>• राष्ट्रीय एकता और सामाजिक सद्भाव का विकास करना।</li> <li>• व्यक्तिगत और सामुदायिक समस्याओं के व्यावहारिक समाधान खोजने के समुचित उपाय करना।</li> </ul> <p>अध्ययन के परिणाम:- पाठ्यक्रम के अध्ययन से न केवल विद्यार्थी के कौशल में विकास होगा बल्कि विद्यार्थी का सर्वांगीण विकास होगा।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• पाठ्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थी सामुदायिक समस्याओं और उनके समाधान के महत्व को समझेंगे तत्पश्चात सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों तथा अन्य युवा एवं सामाजिक गतिविधियों के उपक्रमों में रोजगार हेतु मददगार होंगे।</li> <li>• पाठ्यक्रम के अध्ययन से विद्यार्थी को समुदाय के बारे में बुनियादी जानकारी प्राप्त होगी जो आपदा प्रबंधन क्षेत्रों में बहुत मददगार होंगी।</li> </ul> <p>विद्यार्थी सोशल कम्युनिटी कार्स में भर्ज जा सकते हैं एवं विभिन्न सामाजिक संगठनों से संबंधित विभागों में अवसर प्राप्त कर सकते हैं।</p>
6.	क्रेडिटमूल्य	सैद्धांतिक -4
7.	कुल अंक	अधिकतम अंक 30 +70 न्यूनतम अंक : 33

Signature of BOS Members

  
 Dr. Devanshy  
 Gortam

  
 Feen



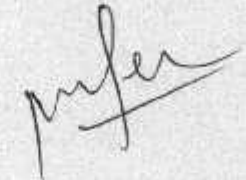
  
 Parvati

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023-2024

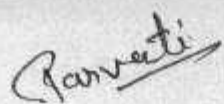
भाग ब-व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री		
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में) प्रति सप्ताह 2 घंटे क्रेडिट-4 (कुल व्याख्यान 60 घंटे)		
इकाई	विषय	व्याख्यानों की संख्या
इकाई-1	<p align="center">भारत में युवा विकास कार्यक्रम तथा युवा नेतृत्व की भूमिका</p> राष्ट्रीय युवा नीति राष्ट्रीय स्तर, राज्य स्तर, स्वयंसेवक स्तर पर युवा विकास कार्यक्रम युवा केन्द्रित और युवा नेतृत्व वाले संगठन युवा नेतृत्व की भूमिका एवं महत्व, नेतृत्व क्षमता एवं इसका विकास,	15 घंटे
इकाई-2	नेतृत्व का अर्थ प्रकार, अच्छे नेता के गुण, लक्षण, भूमिका, महत्व युवा व्यक्ति को प्रभावित करने वाले सामाजिक, मनोवैज्ञानिक कारण जीवन कौशल-स्वजागरूकता, समानुभूति, प्रभावी संप्रेषण, निर्णय लेने की क्षमता युवा विकास में संगीत एवं कला की भूमिका	15 घंटे
इकाई-3	भारतीय संविधान की आधार विशेषताएं उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम सूचना का अधिकार बाल संरक्षण कानून, वृद्धों की समस्याएँ तथा हित संरक्षण	15 घंटे
इकाई-4	आधुनिक जीवन शैली के दुष्प्रभाव तथा उनका प्रतिकार भारतीय जीवन शैली में आहार, व्यायाम, निद्रा रासेयो शिविरो का संकलन, उपयोगिता तथा शिविर प्रबंधन स्वामी विवेकानंद (रासेयो के आदर्श चरित्र) का जीवन परिचय	15 घंटे



leen







Signature of BOS Members

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023– 2024**

भाग स : सीखने के संसाधन	
पाठ्य पुस्तके, सन्दर्भ पुस्तके, अन्य संसाधन	
सुझाई गई पाठ्य सामग्री:-	
सुझाई गई समकक्ष आनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री:-	
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a>	
<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a>	
<a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>	
भाग द : आकलन और मूल्यांकन (सिद्धांत)	
अधिकतम अंक :	100
सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई) :	30
विश्वविद्यालय परीक्षा (यू.ई.)	70
समय : 03:00 घंटे	
आंतरिक मूल्यांकन :	कक्षा परीक्षण
सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई)	असाइनमेंट/प्रस्तुति
	कुल
	30
बाहरी मूल्यांकन :	खंड (अ) : .. वस्तुनिष्ठ प्रश्न
विश्वविद्यालय परीक्षा	खंड (ब) : लघु उत्तरीय प्रश्न
	खंड (स) : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न
	कुल
	70

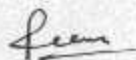
Signature of BOS Members

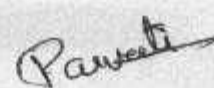
**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

<b>Part A : Introduction</b>			
Diploma Course	Class: - II Year	Year :	Session : 2022-2023
<b>Subject : National Service Scheme</b>			
1	Course Code	NSS 02-NSSA1R	
2	Course Title	Project Work	
3	Course Type	Core Course - Project Work	
4	Pre-requisite (If any)	To study this course, a student must have passed Certificate Course and This Course can be opted as an elective and it is open for all.	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <p>1. Each student will have the option to select two skill-areas out of the list based on the local conditions and opportunities, and will prepare a report based on field situation.</p> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation The end of the paper, a student should be able to :</p> <p>1. Project work of NSS will aim to enhance the employment potential of the NSS volunteers or, alternately to help them to community.</p>	
6	Credit Value	Theory – 2	
7	Total Marks	Max. Marks: 30+70	Min. Passing Marks : 33

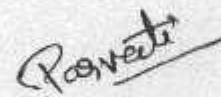
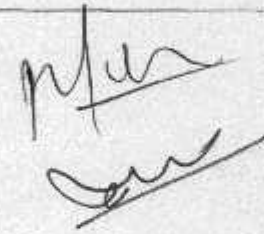

<b>Part B : Content of the Project Work</b>	
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week	
Credits – 2 (Total Lectures : 30 hours)	
Scheme of Project work Examination: -	Max. Marks (30+70= 100)
(A) Internal Assessment. :-	Max. Marks 30
1. Class Interaction.	
2. Quiz.	
3. Seminar.	
4. Assignments.	
(B) List of Project Work:-	Max. Marks 70
1. A case study done on regional environment problem..	
2. Work to motivate health and blood donation in Slums/ institutions.	
3. Plantation, plant conservation and study to	
4. Report on Camping Activity.	
5. Report on Communication Skills.	
6. Viva – Voce	
7. Practical Record	

Signature of BOS Members

Part C : Learning Resources
Text Books, Reference Books, Other resources
<b>Suggested Readings :</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. National Service Scheme Manual, Government of India.</li><li>2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.</li><li>3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.</li><li>4. Case material as Training Aid for field workers, Gurneet Hans.</li><li>5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.</li><li>6. Social Problems in India, Ram Ahuja.</li></ol>
<b>Suggested equivalent online courses :</b> <a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a> <a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a> <a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>



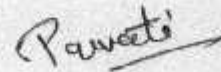
**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023–2024**

भाग ए परिचय			
डिप्लोमा कोर्स	कक्षा: - द्वितीय वर्ष	वर्ष: 2023	सत्र : 2022-2023
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय क्रमांक	एनएसएस 02-NSSA1R	
2	पाठ्यक्रम का विषय	परियोजना कार्य	
3	कोर्स का प्रकार	कोर कोर्स - प्रोजेक्ट वर्क	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस पाठ्यक्रम के लिये विद्यार्थियों का सर्टिफिकेट कोर्स उत्तीर्ण होना चाहिए। इस पाठ्यक्रम को वैकल्पिक रूप से लिया जा सकता है और यह सभी के लिये खुला है।	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य :-</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>प्रत्येक छात्र के पास स्थानीय परिस्थितियों और अवसरों के आधार पर सूची में से दो कौशल-क्षेत्रों का चयन करने का विकल्प होगा, और क्षेत्र की स्थिति के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार करेगा।</li> </ol> <p>शिक्षण के परिणाम:- तैयारी में व्यावहारिक कौशल प्रदान करने के लिए, एक छात्र को पेपर के अंत में सक्षम होना चाहिए:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>एनएसएस के परियोजना कार्य का उद्देश्य एनएसएस स्वयंसेवकों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना होगा या वैकल्पिक रूप से उन्हें समुदाय की मदद करना होगा।</li> </ol>	
6	क्रेडिट मूल्य	सिद्धांत - 2	
7	कुल मार्क	मैक्सि अंक: 30+70	न्यूनतम उत्तीर्ण अंक : 33









Signature of BOS Members

भाग बी: परियोजना कार्य की सामग्री	
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में): प्रति सप्ताह 2 घंटे क्रेडिट - 2 (कुल व्याख्यान : 30 घंटे)	
परियोजना कार्य परीक्षा की योजना :-	मैक्स। अंक (30+ 70= 100)
(ए) आंतरिक मूल्यांकन :-	मैक्स। अंक-30
1. वलास इंटरैक्शन।	
2. प्रश्नोत्तरी।	
3. संगोष्ठी।	
4. असाइनमेंट।	
(बी) परियोजना कार्य की सूची :-	मैक्स। अंक-70
1. क्षेत्रीय पर्यावरण समस्या पर किया गया एक केस स्टडी।	
2. मलिन वस्तुओं/संस्थाओं में स्वास्थ्य एवं रक्षादान के लिए प्रेरित करने का कार्य।	
3. वृक्षारोपण, पौध संरक्षण और अध्ययन करने के लिए	
4. कैम्पिंग गतिविधि पर रिपोर्ट।	
5. संचार कौशल पर रिपोर्ट।	
6. चिरायु - आवाज	
7. व्यावहारिक रिकॉर्ड	
भाग सी: सीखने के संसाधन	
पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन	
सुझाए गए रीडिंग:	
1. राष्ट्रीय सेवा योजना नियमावली, भारत सरकार।	
2. राष्ट्रीय कार्यक्रम योजना, टीआईएसएस पर प्रशिक्षण कार्यक्रम।	
3. एन.एस.एस. के लिए उन्मुखीकरण पाठ्यक्रम कार्यक्रम अधिकारी, टीआईएसएस।	
4. फील्ड वर्कर्स के लिए प्रशिक्षण सहायता के रूप में केस सामग्री, गुरमीत हुंसा	
5. अस्पतालों में समाज सेवा के अवसर, कपिल के. कृष्ण, टीआईएसएस।	
6. भारत में सामाजिक समस्याएं, राम आठुजा।	
सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम:	
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a>	
<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a>	
<a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>	

Signature of BOS Members

Seen

  
Parvati



***Syllabus***


***BSc Part III***

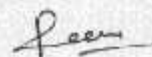
***Academic Session 2023-2024***

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023–2024

<b>Part A : Introduction</b>			
<b>Program :- Degree Course</b>	<b>Class: All Faculty</b>	<b>Year : 2023</b>	<b>Session : 2023-2024</b>
<b>III Year</b>			
<b>Subject : National Service Scheme (NSS)</b>			
1	<b>Course Code</b>	NSS	
2	<b>Course Title</b>	Concept of National Service Scheme	
3	<b>Course Type</b>	Elective	
4	<b>Pre-requisite (If any)</b>	To study this course, students must have passed the Diploma course and must be university qualified. This course can be chosen as an elective subject and is available to all.	
5	<b>Course Learning outcomes (CLO)</b>	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Main Objective of syllabus is developing the personality and character of the students youth through voluntary community service. It will also help them understand the rich cultural diversity of India and have pride through a better knowledge of the Country.</li> <li>2. Understand the community in which they work and their relation.</li> <li>3. Identify the needs and problems of the community and involve them in problem-solving.</li> <li>4. Develop capacity to meet emergencies and natural disasters.</li> <li>5. Practice national integration and social harmony and.</li> <li>6. Utilize their knowledge in finding practical solutions to individual and community problems.</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation. The end of the paper, a student should be able to :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Understand the importance of having community problems and their solution. It might help in job opportunity in some Government approved NGOs, and Ministry of Youth affairs and Sports.</li> <li>2. The students can carry out basic information about Community, which in turn and be of great help in disaster management fields.</li> <li>3. Students can also go for Social Community Courses, opening opportunities in different social activity related department</li> </ol>	
6	<b>Credit Value</b>	Theory – 04	
7	<b>Total Marks</b>	<b>Max. Marks: 70</b>	<b>Min. Passing Marks : 35</b>

Signature of BOS Members

  
 04/18/23  
 Dr. Devanshu  
 Goutam





  
 Poojita

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

NSS - III Yr. 23-24

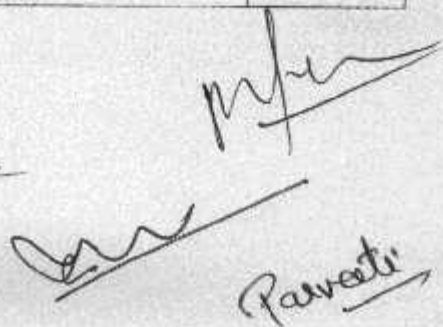
<b>Part B : Content of the Course</b>		
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week		
Total Lectures : 60 hours		
Unit	Topics	Number of Lectures
Unit -1	<b>family and society</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concept of family, community and society</li> <li>• Development of family dynamics and its effects</li> <li>• Human Values and Gender Justice</li> <li>• human right</li> </ul>	12 Hours
Unit - 2	<b>Health, Hygiene and Personal Hygiene</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Health, Education-Definition of need and area</li> <li>• Healthy Lifestyle - Diet and Nutrition</li> <li>• Clean drinking water, diseases caused by clean water, cleanliness</li> <li>• HIV / AIDS Drugs and other dangerous substances</li> <li>• Home Medicine, First Aid, National Health Program Yoga is a tool for a healthy lifestyle</li> </ul>	12 Hours
Unit - 3	<b>Youth and Crime</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociological and Psychological Factors influencing Youth Crime</li> <li>• Peer Mentoring in preventing crimes</li> <li>• Awareness about Anti-Ragging</li> <li>• Cyber Crime and Prevention</li> <li>• Juvenile Justice</li> </ul>	12 Hours
Unit - 4	<b>Use of Electronic resources</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Digitalization, Online information</li> <li>• Digital locker, Banking System – profit and loss</li> <li>• Use of mobile and other apps – profit and loss</li> <li>• Financial literacy, cash less transaction</li> <li>• CM helpline.</li> </ul>	12 Hours
Unit - 5	<b>Schemes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Various public welfare schemes of the government, self-employment oriented schemes, various grant schemes</li> <li>• Role of financial and allied service providers</li> <li>• Entrepreneur- Definition, Meaning and Characteristics and Problems</li> <li>• Soil testing, grain storage and weed control</li> </ul>	12 Hours

Signature of BOS Members

  
04/8/23

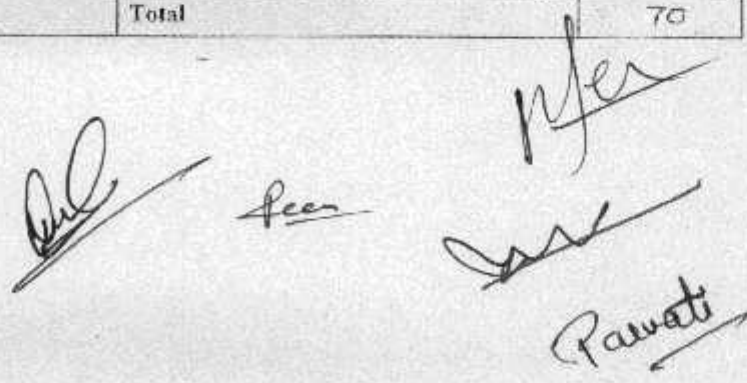
Rn

Seen

  
Parvati

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
**Syllabus: Academic Session 2023–2024**

<b>Part C : Learning Resources</b>		
<b>Text Books, Reference Books, Other resources</b>		
<b>Suggested Reading Materials :</b>		
1. National Service Scheme Manual, Government of India. 2. Training Programme on National Programme scheme, TISS. 3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS. 4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans. 5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS. 6. Social Problems in India, Ram Ahuja.		
<b>Suggested equivalent online courses :</b>		
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a> <a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a> <a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>		
<b>Part D : Assessment and Evaluation (Theory)</b>		
<b>Maximum Marks :</b>		
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :	30	
University Exam (UE) :	70	
Time : 03.00 Hours		
<b>Internal Assessment :</b>	<b>Class Test</b>	
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE)	Assignment/Presentation	
	<b>Total</b>	<b>30</b>
<b>External Assessment :</b> University Exam	Section (A) : Very Short Questions	
	Section (B) : Short Questions	
	Section (C) : Long Questions	
	<b>Total</b>	<b>70</b>



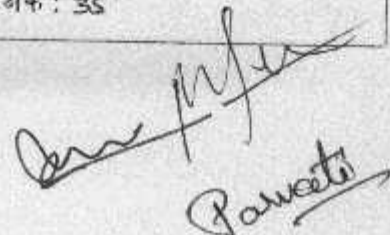
Signature of BOS Members

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023-2024

भाग अ - परिचय			
द्वितीय पाठ्यक्रम	कक्षा- तृतीय वर्ष	वर्ष : 2023-24	सत्र : 2023-24
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	NSS	
2	विषय शीर्षक	राष्ट्रीय सेवा योजना की संकल्पना	
3	विषय का प्रकार	वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपक्षा (यदि कोई)	<ul style="list-style-type: none"> <li>इस पाठ्यक्रम के अध्ययन करने के लिए विद्यार्थियों का डिप्लोमा पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण होना एवं विश्वविद्यालयीन रूप से योग्य होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक विषय के रूप में चुना जा सकता है और यह सभी के लिए उपलब्ध है।</li> </ul>	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्वैच्छिक समाज सेवा के माध्यम से युवाओं के व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है। यह उन्हें भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता को समझने और देश के बेहतर ज्ञान के माध्यम से गौरवान्वित करने में भी मदद करेगा।</li> <li>2. समुदाय को समझना जिसमें वे काम करते हैं और उनके मध्य संबंध स्थापित करना।</li> <li>3. समुदाय की जरूरतों और समस्याओं को पहचानना एवं उन्हें समस्या-समाधान में शामिल करना।</li> <li>4. आपात स्थितियों और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने की क्षमता विकसित करना।</li> <li>5. राष्ट्रीय एकता और सामाजिक सद्भाव को स्थापित करना।</li> <li>6. व्यक्तिगत और सामुदायिक समस्याओं के व्यावहारिक समाधान खोजने के लिए सार्थक प्रयास करना।</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b></p> <p>युवा अपने कौशल व्यक्तित्व का विकास करने में सक्षम हो सकेंगे।</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों और युवा मामलों और खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसर प्रदान करने में मदद मिलेगी।</li> <li>2. समाज के बारे में युवाओं को बुनियादी जानकारी प्राप्त होगी। जो</li> <li>3. आपदा प्रबंधन क्षेत्रों में बहुत मददगार हो सकेगी।</li> <li>4. छात्र सोशल कम्युनिटी कोर्स में भी जा सकते हैं विभिन्न सामाजिक गतिविधियों से संबंधित विभागों में अवसर प्राप्त कर सकते हैं।</li> </ol>	
6	क्रेडिट मूल्य	सैद्धांतिक- 04	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 30+70	न्यूनतम अंक : 35



Rn  
Seen

  
Ranveta

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023- 2024**

<b>Part B : Content of the Course</b>		
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week		
Total Lectures : 60 hours		
Unit	Topics	Number of Lectures
इकाई-01	<b>परिवार और समाज-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• परिवार की अवधारणा समुदाय और समाज</li> <li>• परिवार में गतिशीलता का विकास और उसके प्रभाव</li> <li>• मानव मूल्य एवं लैंगिक न्याय</li> <li>• मानव अधिकार</li> </ul>	<b>12 Hours</b>
इकाई-02	<b>स्वास्थ्य, स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य -</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्वास्थ्य शिक्षा-परिभाषा आवश्यकता और क्षेत्र</li> <li>• स्वस्थ जीवन शैली- आहार एवं पोषण</li> <li>• स्वच्छ पेयजल, स्वच्छ जल से होने वाली बिमारियाँ, स्वच्छता</li> <li>• एच.आई.वी. एड्स तथा एवं अन्य घातक पदार्थ</li> <li>• घरेलू चिकित्सा, प्राथमिक चिकित्सा, राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम</li> <li>• स्वस्थ जीवन शैली के लिये योग्य एक साधन</li> </ul>	<b>12 Hours</b>
इकाई-03	<b>युवा एवं अपराध -</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• युवा अपराध को प्रभावित करने वाले सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक कारक</li> <li>• अपराधों को रोकने में सहकर्मी सलाह</li> <li>• रैगिंग रोकने की जागरूकता</li> <li>• मायब्र अफराध और उसकी रोकथाम</li> <li>• किशोर न्याय</li> </ul>	<b>12 Hours</b>
इकाई-04	<b>इलेक्ट्रॉनिक संसाधनों का प्रयोग-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• डिजिटलाईजेशन आनलाईन जानकारी</li> <li>• डिजिटल साकर, बैंकिंग प्रणाली - लाभ एवं हानि</li> <li>• मोबाइल एवं अन्य एप्स का प्रयोग- लाभ एवं हानि</li> <li>• वित्तीय साक्षरता, नगद रहित संव्यवहार</li> <li>• सीएम हेल्प लाईन</li> </ul>	<b>12 Hours</b>
इकाई-05	<b>योजनाएँ-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• शासन की विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाएँ, स्वरोजगार उन्मूलक योजनाएँ, विभिन्न अनुदान योजनाएँ</li> <li>• वित्तीय एवं सहयोगी सेवा प्रदाता संस्थाओं की भूमिका</li> <li>• उद्यमी- परिभाषा, अर्थ एवं लक्षण एवं समस्याएँ</li> <li>• मिट्टी गरीक्षण, अन्न भण्डारण एवं खरपतवार पर नियंत्रण</li> </ul>	<b>12 Hours</b>

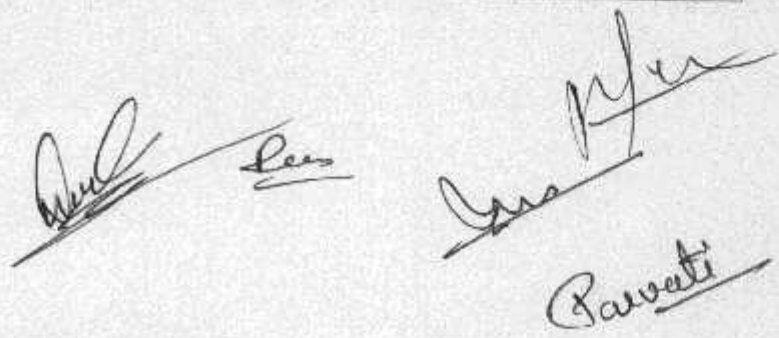
Signature of BOS Members

  
**Parvati**

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
**Syllabus: Academic Session 2023– 2024**

<b>Part C : Learning Resources</b>		
<b>Text Books, Reference Books, Other resources</b>		
<b>Suggested Reading Materials :</b>		
1. National Service Scheme Manual, Government of India. 2. Training Programme on National Programme scheme, TISS. 3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS. 4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans. 5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS. 6. Social Problems in India, Ram Ahuja.		
<b>Suggested equivalent online courses :</b>		
<a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a> <a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a> <a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>		
<b>Part D : Assessment and Evaluation (Theory)</b>		
<b>Maximum Marks :</b>	<b>100</b>	
Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :	<b>30</b>	
University Exam (UE) :	<b>70</b>	
<b>Time : 03.00 Hours</b>		
<b>Internal Assessment :</b> Continuous Comprehensive Evaluation (CCE)	Class Test	
	Assignment/Presentation	
	<b>Total</b>	<b>30</b>
<b>External Assessment :</b> University Exam	Section (A) : Very Short Questions	
	Section (B) : Short Questions	
	Section (C) : Long Questions	
	<b>Total</b>	<b>70</b>



Signature of BOS Members

**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
 As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.  
 Syllabus: Academic Session 2023– 2024

Part A : Introduction			
Program - Degree Course	Class: - III Year	Year : 2023	Session : 2023-2024
<b>Subject : National Service Scheme</b>			
1	Course Code	NSS :	
2	Course Title	Practical / Project Work	
3	Course Type	Elective	
4	Pre-requisite (If any)	<ul style="list-style-type: none"> <li>To study this course, students must have passed the Diploma course and must be university qualified. This course can be chosen as an elective subject and is available to all.</li> </ul>	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Each student will have the option to select two skill-areas out of the list based on the local conditions and opportunities, and will prepare a report based on field situation.</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation The end of the paper, a student should be able to :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Project work of NSS will aim to enhance the employment potential of the NSS volunteers or, alternately to help them to community.</li> </ol>	
6	Credit Value	Theory – 2	
7	Total Marks	Max. Marks: 30+70	Min. Passing Marks : 35

Part B : Content of the Project Work	
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week	
Credits – 2 (Total Lectures : 30 hours)	
Scheme of Project work Examination: -	Max. Marks ( 100)
(A) Internal Assessment :-	Max. Marks-
<ol style="list-style-type: none"> <li>Class Interaction.</li> <li>Quiz.</li> <li>Seminar.</li> <li>Assignments (Charts, Rural Service, Technology Dissemination/Excursion/ Lab Visit/ Industrial Training.</li> </ol>	30
(B) List of Practical / Project Work:-	Max. Marks-
<ol style="list-style-type: none"> <li>As a volunteer Social work done by student to a adopted village at least 07 days.</li> <li>To get training of disaster management.</li> <li>A case study done on regional health problem.</li> </ol> <p align="center">OR</p> <p><b>NSS Project Report for C-Certificate (Minimum 30 Page)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Arrange / participate the workshops of personality development.</li> <li>Tour to Skill/ entrepreneurship development institutions and get information</li> <li>Prepare project plan of two selected business</li> <li>Prepare A report to show effect of social service awareness work.</li> <li>Viva – Voce</li> <li>Practical Record.</li> </ol>	70

*[Signature]*

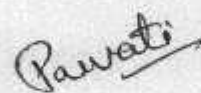
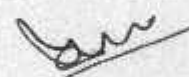
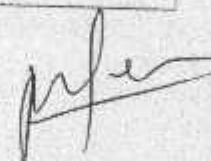
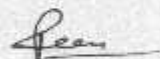
*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*  
Pawati



Part C : Learning Resources
Text Books, Reference Books, Other resources
<b>Suggested Readings :</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. National Service Scheme Manual, Government of India.</li><li>2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.</li><li>3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.</li><li>4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.</li><li>5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.</li><li>6. Social Problems in India, Ram Ahuja.</li></ol>
<b>Suggested equivalent online courses :</b> <a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a> <a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a> <a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a>

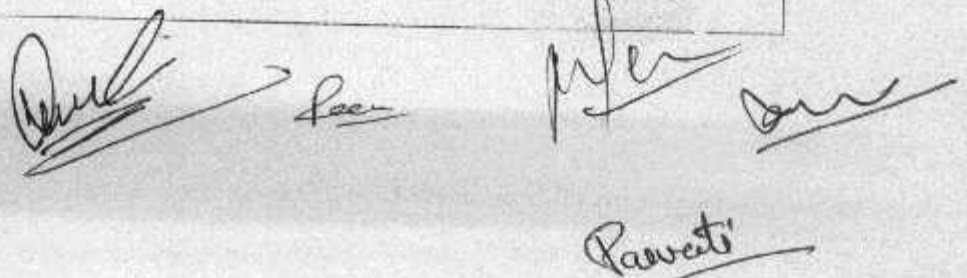


**Govt. M H College of Home Science & Science for Women Jabalpur**  
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.**  
**Syllabus: Academic Session 2023-2024**

भाग अ - परिचय			
प्रोग्राम: डिग्री पाठ्यक्रम	कक्षा: तृतीय वर्ष	वर्ष: 2023	सन: 2023-2024
विषय: राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	रा.से.यो.	
2	विषय शीर्षक	एन.एस.एस. - प्रायोगिक कार्य/परियोजना	
3	विषय का प्रकार	वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	<ul style="list-style-type: none"> <li>इस पाठ्यक्रम के अध्ययन करने के लिए विद्यार्थियों का डिप्लोमा पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण होना एवं विश्वविद्यालयीन रूप से योग्य होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक विषय के रूप में चुना जा सकता है और यह सभी के लिए उपलब्ध है।</li> </ul>	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य:-                      प्रत्येक छात्र के पास स्थानीय परिस्थितियों और अवसरों के आधार पर सूची में से दो कौशल-क्षेत्रों का चयन करने का विकल्प होगा, और क्षेत्र की स्थिति के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार करेगा।</p> <p>सीखने के परिणाम:-                      एन.एस.एस. के अध्ययन से विद्यार्थी में व्यावहारिक कौशल का विकास होगा, विद्यार्थी को पेपर के अंत में पाठ्य सामग्री व्यक्तिगत विकास में सक्षम बनाएगी। एन.एस.एस. के परियोजना कार्य का उद्देश्य एन.एस.एस. स्वयंसेवकों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना या सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, युवा मामले और खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसरों में उनकी मदद करना है।</p>	
6	क्रेडिट मूल्य	प्रायोगिक - 02	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 30+70	न्यूनतम अंक : 35

भाग ब - व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री	
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में): प्रति सप्ताह 2 घंटे	
क्रेडिट - 02 (कुल व्याख्यान 30 घंटे)	
प्रायोगिक परीक्षा की योजना:-	अधिकतम अंक ( 100)
(A) आंतरिक मूल्यांकन:-	अधिकतम अंक - (30)
1. नकाश इंग्लिश।	
2. प्रश्नोत्तरी।	
3. संगोष्ठी।	
4. असाइनमेंट	

Signature of BOS Members


  
 Signature of BOS Members: [Handwritten Signatures]

Ravati

(B) बाहरी आकलन:-

अधिकतम अंक - (70)

1. किसी विनिर्दिष्ट गांव ग्राम या बस्ती में स्वयंसेवक के रूप में सात दिवसीय समाज सेवा कार्य
2. आपदा प्रबंधन का प्रशिक्षण
3. क्षेत्रीय स्वास्थ्य समस्या पर एक केस स्टडी  
अथवा  
राष्ट्रीय सेवा योजना भी प्रमाण पत्र हेतु - परियोजना प्रतिवेदन (न्यूनतम 30 पेज)
4. व्यक्तित्व विकास की कार्यशाला/संगोष्ठियों का आयोजन/भागीदारी
5. कौशल/उद्यमिता विकास की संस्थाओं का भ्रमण एवं जानकारी प्राप्ति
6. दो व्यवसाय को चयन कर परियोजना प्रस्ताव का निर्माण
7. समाज सेवा जनजागृति कार्यों के प्रभाव परीक्षण की रिपोर्ट तैयार करना
8. मौखिक परीक्षा
9. प्रायोगिक रिकॉर्ड।

भाग स : सीखने के संसाधन

पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन

सुझाए गई पाठ्य सामग्री:-

1. राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।
2. रासेयो संबंधी भारत सरकार का मैनुअल 2006।
3. मध्य प्रदेश रासेयो संहिता।
4. राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना - प्रो. डॉ. संकाय चक्र, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।

सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री:-

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

Seen

Pawati